

# Masáže-Relax-Zdravie - Ing. Ján Trnavský

Hurbanova 9, 974 01 Banská Bystrica

[trnavs123m@gmail.com](mailto:trnavs123m@gmail.com), [www.masaze-relax-zdravie.sk](http://www.masaze-relax-zdravie.sk)

mobil: +421 902 644 169, +421 904 583 338

**Cenník Masáží - Marec 2018**



	40 minút	60 minút	90 minút
<b>KLASICKÁ MASÁŽ</b>			
Klasická masáž chrbta /30min./	12 €		
Klasická masáž chrbta s masážou šije a krku /45min./	15 €		
Klasická masáž dolných končatín	15 €		
Klasická masáž hlavy a tváre s aromaterapiou	15 €		
Klasická masáž celotelová		20 €	
Klasická masáž celotelová s masážou brucha, hlavy a tváre			26 €
<b>SHIATSU - BANKOVANIE</b>			
Shiatsu - meridiánová masáž chrbta, končatín a hlavy		25 €	32 €
Shiatsu - ošetrovanie hlavy, tváre a krku		22 €	
Shiatsu - mimoriadne dráhy, terapia		25 €	
Shiatsu - pre tehotné a budúce mamičky		25 €	
Moxovanie pre ošetrovanie Shiatsu		22 €	
Bankovanie a vákuová masáž	16 €		
Bankovanie - segment. masáž /chrbát, rameno, bedr. kĺb, koleno/	15 €		
Anticelulitídna banková masáž /sedacie svaly, stehenné svaly/		18 €	
<b>LÁVOVÉ KAMENE - INDICKÁ MASÁŽ - HAVAJSKÁ MASÁŽ - ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ</b>			
Indická masáž hlavy a tváre		24 €	
Masáž lávovými kameňmi -chrbát	20 €		
Masáž lávovými kameňmi -zadná časť tela		25 €	
Masáž lávovými kameňmi - celotelová			32 €
Ušné sviečky - eukalyptová, jedľová alebo medovková /20min./	6 €		
Čokoládová masáž /120min./			35 €
Havajská masáž - LOMI - LOMI		25 €	
<b>LYMFODRENÁŽNA MANUÁLNA MASÁŽ</b>			
Lymfodrenáž - ošetrovanie krku, hrudníka a chrbta		20 €	
+ ošetrovanie horných končatín			25 €
Lymfodrenáž - ošetrovanie krku, brucha, drieku a sedacích svalov		20 €	
+ ošetrovanie dolných končatín			25 €
Anticelulitídová lymfodrenáž /brucho, sedacie svaly, stehenné svaly/		20 €	
Kozmetická lymfodrenáž tváre, hlavy a dekoltu		22 €	
<b>MYOFASCIÁLNA A REFLEXNÁ MASÁŽ, BREUSOVA A DORNOVA METÓDA</b>			
Reflexná masáž chodidiel /pohybový systém alebo vnútorné orgány/	12 €		
Kompletná reflexná masáž chodidiel		18 €	
Myofasciálna masáž	16 €	20 €	
Mäkké techniky /odstraňovanie trigger points/	16 €	20 €	
Reflexná segmentová masáž chrbta		20 €	
Breusova masáž chrbta	16 €		
Dornova metóda			30 €